

Das **AFTER-WORK-MEETING** im **ZwischenRaum**[®]

Zwischen Arbeit und Privatleben haben wir bewusst eine Zwischenzeit gelegt. In diesem Zeitraum unterstützen sich Führungskräfte verschiedener Unternehmen nach Arbeitsende dabei, sich mittels des sog. ZwischenRaum-Ansatzes von der Berufswelt ins Private zu begeben.

AFTER-WORK-MEETINGS und angeleitete Zwischenaufenthalte dieser Art haben sich als außerordentlich sinnvoll erwiesen, weil in der Regel

- beruflicher Stress,
- Frust mit Kolleginnen und Kollegen und
- alle Formen unterschiedlichster Konflikte ohne Verschnaufpause ins häusliche Wohnzimmer mitgenommen werden. Mancher Konflikt hat das Potenzial, seine Träger(in) bis ins Schlafzimmer und in die Träume hinein zu verfolgen.

Wir laden alle Interessentinnen und Interessenten ein, in den ZwischenRaum zu kommen und dort gemeinsam auf den jeweiligen Arbeitstag zurückzublicken.

Natürlich aus einer gewissen Distanz heraus – mit Raum und Zeit dazwischen. Danach kann es zu einem gemeinsamen Austausch über die mehr oder weniger gut bewältigten Herausforderungen am Arbeitsplatz kommen.

Im **AFTER-WORK-MEETING** werden von der Leitung auch neue Formen effizienten Konflikt- und Spannungsmanagements vorgestellt und - auf Wunsch - erprobt:

- Gemeinsame Analyse der Einflussfaktoren auf struktureller und persönlicher Ebene
- Selbstmanagement- und Selbstentwicklungstechniken zur Stressreduktion
- Problemspezifisches Transfer-Coaching nach dem integralen Gestaltansatz
- Gemeinsamer Blick aus unterschiedlichen Perspektiven auf die personale Struktur des Unternehmens, die Gruppendynamik, das Opfer- Täter – Helfer- Dreieck
- Wertschätzend-kritischer Blick auf Vorgesetzte und Teamdynamiken

Das **AFTER-WORK-MEETING** wird von 1-2 erfahrenen Krisen- und Konfliktmanagern begleitet, die über viel Erfahrung in der Auflösung solcher Problemkonstellationen verfügen.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer entscheidet selbst, welche Spannungen und Konfliktherde angesprochen und einer Lösung zugeführt werden sollen.

Selbstverständlich ist alles, was während dieser Meetings angesprochen wird, streng vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.

Rufen Sie uns an und kommen Sie dann zunächst auf drei Probeabende vorbei!

Tel.: **0179 / 1 29 23 21** oder **0176 / 20 25 77 81**

Treffen am: 15. und 29. März
19. April
3. und 17. Mai
14. Juni
5., 19., 26 Juli 2012

Kosten Insgesamt 75,- € pro Abend (1.-3. Treffen)
danach 60,- € pro Abend (im Dreierpack zu buchen)

Leitung Dipl.-Psych. Rainer-J. Pieritz Rudolf Schmidt (Unternehmens-Coach)

Ort
ZwischenRaum[®], Zentnerstr. 19
80798 München im Hofgebäude, 1. Stock

